

الغرض من هذا الكتيب هو توفير قائمة من الموارد المحلية، يتم تحيينها لتعكس كل ما يخص ظروف العمل خلال أزمة كوفيد-19. جميع أرقام الهواتف هي رمز المنطقة 1-434 ما لم ينص على خلاف ذلك. للحصول على معلومات محيية استعمل رمز الاستجابة السريعة (QR) لزيارة موقعنا على الانترنت.



وجبات طعام مجانية للعموم

- The Haven; 112 W Market
بدون موعد
- Salvation Army; 207 Ridge St
بدون موعد

Keevil & Keevil Kitchen; 703 Hinton Ave

الرجاء إرسال طلب على العنوان الإلكتروني التالي keevilkitchen@gmail.com أو الاتصال على الرقم التالي 989-8807

العشاء	الغداء	الإفطار	
	من الإثنين إلى الخميس من 12 ظهراً إلى الواحدة مساءً	من الإثنين إلى الأحد 7 صباحاً	The Haven
من الإثنين إلى السبت 5:30 مساءً	من الجمعة إلى السبت 12 ظهراً الأحد الواحدة مساءً	من الإثنين إلى السبت 7 صباحاً الأحد 9 صباحاً	Salvation Army
	من الإثنين إلى الجمعة 12 ظهراً	من الإثنين إلى الجمعة 8 صباحاً	Keevil & Keevil

مأوى للطوارئ ليلاً

- **Salvation Army Emergency Shelter:** 295-4058; 207 Ridge St.:

مأوى للرجال والنساء والأسر والأطفال

اتصل أو زر من 10 صباحًا إلى 10 مساءً - هذا المأوى ليس بصدد قبول ضيوف جدد .

- **PACEM:** 465-1391 (Liz ليز); 112 W Market St(مكتب) :

هذا المأوى مفتوح للضيوف جدد على أساس محدود ، اتصل بليز لمناقشة السرير .

- **Shelter for Help in Emergency (SHE):**

Hotline: 293-8509 خط ساخن

ملجأ للعنف الأسري مفتوح للضيوف جدد ، اتصل بالخط الساخن

- **ReadyKids-Runaway Emergency Services (خدمات طوارئ لأطفال بدون سند)** :

Hotline 972-7233 خط ساخن

لا يزال ناشط ;

- **Families in Crisis :** 296-3872:

للعائلات في أزمة: الخدمة لدعم الإسكان حاليا بدون تمويل ؛ لا يزال بإمكانك الاتصال للاستفسار عن الموارد المتاحة.

إدارات الخدمات الاجتماعية

تقدم بطلب للحصول على Medicaid و SNAP و TANF وفوائد أخرى.

- اتصل برقم 1-855-635-4370 أو اتصل بالإنترنت للتقدم بطلب للحصول على الفوائد.

- اتصل بالرقم 1-855-242-8282 للتقدم بطلب للحصول على برنامج Medicaid.

للاحتياجات الأخرى ، اتصل برقم 970-3400 (charlottesville شارلوتسفيل) أو 972-4010 (Albemarle ألبيمارل).

المكاتب مغلقة للعموم.

محو الأمية / GED

- **Thomas Jefferson Adult Career Education (TJACE):** 961-5461.

الإعدادات للGED ،تعليم القراءة والكتابة للأسرة ،التدريب على الإعدادات لمواقع الشغل. البرمجة عبر الإنترنت ، اتصل واترك رسالة للحصول على معلومات.

- **Literacy Volunteers of America:** 977-3838; 233 4th St NW (Jefferson School مدرسة جيفرسون)

دروس في القراءة والكتابة واللغة الإنجليزية كلغة ثانية. مغلق حاليا.

خدمات دعم المحاربين القدامى

- **VA Medical Center:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Pkwy #250.

لا تغيير للخدمات وساعات العمل.

- **Supportive Services for Veteran Families:** 804-788-6825.

إعادة الإسكان السريع والخدمات الداعمة. تم إغلاق المكاتب ، اتصل للحصول على الخدمات.

- **Virginia Department of Veterans Services:** 804-691-4905; 1430 Rolkin Ct, Ste 202.

فحص أهلية الحصول على فوائد المحاربين القدامى ، تقديم المشورة ، الصحة العقلية ، والإسكان. تم إغلاق المكاتب ، اتصل للحصول على الخدمات.

خدمات التشغيل

- **Virginia Employment Commission:** 1-866-832-2363.

اتصل أوزر موقع الإنترنت لتقديم ملف البطالة.

- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620.

تدريب وتكوين مهني افتراضي مجاني.

- **Downtown Job Center, Network2Work, Virginia Workforce Center:** مغلق

ملابس

- **Salvation Army Thrift Store:** 979-5320; 605 Cherry Ave. لا يزال يعمل.

- **Eden Ministries:** ملابس ومستلزمات منزلية مجانية. انظر القسم: أغذية الطوارئ لمزيد من المعلومات. مفتوح

- **THRIVE Women's Health:** 1416 ,3777-220 Greenbrier Pl. ملابس الحمل

- مغلق حاليا: Green Olive Tree (Crozet), Belmont Baptist Clothing Closet, Twice is Nice

وسائل النقل

- **JAUNT:** 296-3184. نقل محلي

- **City of Promise:** 288-5153

ركوب Lyft مجاناً لسكان Hardy Dr. ، 10th & Page و Star Hill

• **Veo E-bikes:** 1-855-VEO-2256.

ركوب الدراجة الإلكترونية مجاناً خلال شهر مايو. قم بتنزيل تطبيق Veo أو اتصل مباشرة لإعداد الحساب وفتح دراجة.

خدمات لمكافحة التمييز

• **Legal Aid Justice Center:** 977-0553; 1000 Preston Ave #A.

إستشارة قانونية للإسكان والتمييز الوظيفي والحقوق المدنية والهجرة. تم إغلاق المكاتب ، اتصل بالهاتف للحصول على المساعدة.

• **Central Virginia Legal Aid Society:** 296-8851; 1010 Preston Ave.

استشارة قانونية لعمليات الإخلاء وحبس الرهن والعنف الجنسي / المنزلي. المكتب مغلق للزيارات، اتصل بالهاتف أو زر موقع الإنترنت للحصول على الخدمات.

• **Office of Human Rights:** 218-0756; 106 5th St NE.

الدعوة والوساطة والتحقيق في التمييز في السكن والتوظيف والاستحقاقات. المكتب مغلق للزيارات، اتصل بالهاتف للحصول على الخدمات.

أشكال أخرى من الدعم عند الطوارئ

• **AIM:** 972-1704. Mon-Thurs 9-4.

المرافق المحلية والمساعدات السكنية. اتصل بSalvation Army للحصول على الكهرباء والحرارة ، وإلا زر موقع الإنترنت لتقديم مطلب.

• **Love INC:** 977-7777.

دعم مالي طارئ و معونة مادية. المكتب مغلق للزيارات، اتصل بالهاتف للحصول على الخدمات.

• خدمة تربطك بالموارد المحلية. **Crozet Baptist Church:** 973-4281. (مساعدة إقليمية فقط)

• **Community Emergency Response Fund:** مغلق: ليس بصدد قبول الطلبات

هل تحتاج إلى مزيد من المعلومات؟

وجّه كاميرا الهاتف إلى رمز الاستجابة السريعة التالي لفتح صفحة ويب تحتوي على معلومات محينة عن الموارد المدرجة هنا :



أو انتقل إلى:

<https://tinyurl.com/covidresourceguidecville>

صحة المرأة

- **Charlottesville Health Center – Planned Parenthood:** 296-1000; 2964 Hydraulic Rd.

خدمات الإجهاض ، تحديد النسل ، اختبار فيروس نقص المناعة البشرية ، وسائل منع الحمل الطارئة ، اختبارات وعلاج الأمراض المنقولة جنسياً ، اختبارات وخدمات الحمل ، والمزيد. مفتوح.

- **Whole Woman's Health:** 973-4888; 2321 Commonwealth Dr.

خدمات الإجهاض ، تحديد النسل ، اختبار فيروس نقص المناعة البشرية ، وسائل منع الحمل الطارئة ، اختبارات وعلاج الأمراض المنقولة جنسياً ، اختبارات وخدمات الحمل ، والمزيد. مفتوح.

- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669.

تمويل النساء الحوامل اللاتي في حاجة مالية لعمليات الإجهاض. هذا المركز مازال بصدد تقبل المكالمات وتوزيع التمويل.

- **Donor Diapers:** 214-0345; Garrett Community Center (418 E Garrett St SE).

تبرع شهري بحفاضات ومناديل مسح للأطفال. التبرع المقبل يوم 21 يونيو من 2-30 إلى 3 مساءً.

خدمات دعم الصحة البدنية

- **UVA Community Call Line:** 98-COVID, 3 Option اختيار; 5 صباحا الى 8 الجمعة الى الجمعة من 8 صباحا الى 5 مساءً ، مركز اتصال جديد

يربط الأفراد الذين ليس لديهم طبيب منتظم بطبيب بجامعة فرجينيا UVA لمناقشة الاحتياجات الطبية غير الطارئة (مثل الأعراض الجديدة ، وإدارة الأمراض المزمنة ، وإعادة تعبئة الدواء).

- **Thomas Jefferson Health Department:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr.

الخدمات الشخصية فقط في الوقت الحالي: مسحات عنق الرحم ، وتحديد النسل. WIC لا تزال تعمل. لا يوجد اختبار أو لقاءات حالياً. لابد من اتخاذ موعد مسبقاً. لمزيد من المعلومات اتصل بـ COVID: 972-6261

• **Charlottesville Free Clinic:** 296-5525; 1138 Rose Hill Dr.

رعاية طبية وصيدلية غير طارئة للأسر ذات الدخل المنخفض. خدمات طبية: الخدمات الصحية عن بعد فقط ، اتصل للاستفسار عن اهليتك. خدمات طب الأسنان: الطوارئ فقط ، مبدأ من يأتي اولا يخدم اولا.

• **Central Virginia Health Services (Neighborhood Family Health):** 227-5264; 901 Preston Ave, Suite 301.

خدمات شاملة للصحة الطبية وطب الأسنان والصحة السلوكية والصيدلية. مفتوح ، تحديد المواعيد عبر الإنترنت.

• **Visionworks:** 293-3225, Barracks Shopping Center.

فحوصات عين مجانية للمرضى المسجلين في Medicaid. مفتوح.

• **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd.

هذه الخدمات متوفرة بهذا الموقع فقط: فحوصات عين مجانية مع Premier و Aetna Better Health و MARCH Vision و Medicaid. حالياً: المواعيد العاجلة فقط ؛ يفتح لفحوصات العين في غضون أسابيع قليلة.

• **Cville Community Cares:** 214-0454;

توصيل مجاني للوصفات الطبية. اشترك: <http://tinyurl.com/cvillecaresrx>

• **جامعة فرجينيا UVA:**

تقدم الآن مزيجاً من الفحص الطبي المباشر والرعاية الصحية عن بُعد لمعظم العيادات الخارجية.

خدمات دعم الصحة النفسية

• **Region 10:** خدمات الصحة النفسية والإعاقة الذهنية ودعم متعاطي المخدرات. معظم الخدمات متاحة عبر الإنترنت ، اتصل بأرقام الهواتف التالية

خطوط الأزمات: 1-866-649-1605 / 972-1800

مواعيد الخدمات الصحية عن بعد: 972-1829

• **On Our Own:** 979-2440; 123 4th St NW

برامج الصحة النفسية وعلاج الإدمان. مبنى مغلق ، استضافة اجتماعات دعم افتراضية.

• **Teen Crisis Hotline:** 972-7233.

خدمات الدعم للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 - 18 سنة. تم إغلاق المكتب ، لا يزال الخط الساخن يعمل ، اتصل بالخط الساخن لإعداد الاستشارة عبر الإنترنت.

• **Women's Initiative:** 872-0047.

خدمات الاستشارة والدعم للنساء / المتحولات. عيادة اتصال مجانية، زر الموقع الإلكتروني للاطلاع على ساعات العمل.

• **Mental Health Association Virginia Warm Line:** 866-400-6428.

خط الدعم يديره الأقران للأفراد الذين يرغبون في التحدث الى شخص.

• **Grief Share:** 800-395-5755.

مجموعة الدعم عبر الإنترنت للتعامل مع الفجع. زر موقع الويب للاطلاع على ساعات العمل أو اتصل بالرقم الهاتفي

• **Partner for Mental Health:** 977-4673. مغلق

خدمات دعم متعاطي المخدرات

• **Addiction Allies:** 260-3042.

عيادة السوبوكسون Suboxone / MAT ، الاستشارة عبر الإنترنت (دعم تعاطي المخدرات والصحة النفسية). يقبل Medicaid. لا حاجة للإحالة ، فقط اتصل أو سجل عبر الإنترنت.

• **Addiction Recovery Systems - Pantops:** 220-0080. 103 S. Pantops Dr.

مركز علاج الميثادون والسوبوكسون ، الاستشارة عبر الإنترنت. يقبل Medicaid & Medicare. لا حاجة للإحالة. اتصل للفحص الأولي.

• **Region 10:** عد الى جزء خدمات دعم الصحة البدنية

• **Online addiction peer support meetings**, جداول ، اجتماعات دعم الأقران عبر الإنترنت للمدمنين ،
SMART Recovery, Alcoholics Anonymous (293-6565), Narcotics Anonymous (800-777-1515), AI-Anon (cvillealanon@gmail.com, 972-7011 hotline خط
In the Rooms (خط ساخن 972-7011 hotline), **AI-Ateen (senglot12@gmail.com, 972-7011 hotline)** (ساخن

الدفاع عن ضحايا الاعتداء الجنسي

• **Shelter for Help in Emergency (SHE):** عد الى جزء مأوى للطوارئ ليلاً

• **Sexual Assault Resource Agency (SARA):** Office 7273-295 : مكتب ; hotline : خط ساخن :
موارد للناجين من الاعتداء الجنسي والشهود. المكتب مغلق للزوار ؛ استشارات 335.7273-977 Greenbrier Dr.
الفيديو والخط الساخن لا تزال متوفرة

وجبات طعام عن الطوارئ

• **Emergency Food Network:** 979-9180; 900 Harris St.

التموين لمدة 3 أيام مرة في الشهر، اتصل من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا الاثنين أو الجمعة للطلب ، ثم انتقل الى عين المكان من الساعة 1:30 مساء - 3:30 مساءً

• **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road.

التموين لمدة 7 أيام مرتين في الشهر، اتصل مسبقًا للطلب. Drive-through نقطة التقاء بالسيارة يوم الاربعاء من الساعة 2 مساء حتى 4 مساء، يوم الخميس من الساعة 6:30 مساء إلى 8:30 مساء ويوم السبت من الساعة 10 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا.

• **B.F. Yancey Community Center:** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 4th خاص بالمقاطعة فقط

التموين مرة في الشهر، يوم الجمعة. من 5-7 مساءً. نقطة تموين بالسيارة ، لا حاجة للاتصال مسبقًا.

• **The Catering Outfit Helps:**

مخزن طعام مؤقت لموظفي المطاعم العاطلين عن العمل. الإثنين والخميس 11 صباحًا - 2 مساءً ، الاستلام في الأتريوم Atrium بالقرب من Carlton Rd, Charlottesville.

المخازن طعام مجانية في الكنائس

• **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr.

الأحد 1:30 - 4 مساءً. لا تحتاج للتسجيل المسبق.

• **Holy Comforter Catholic Church:** 208 E Jefferson St.

من الإثنين إلى الأربعاء ، من 10 صباحًا إلى 12 ظهرا. لا تحتاج إلى التسجيل المسبق.

• **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E.

الإثنين والأربعاء 12:30 ظهرا - 2 مساءً ، الجمعة 10:30 صباحا- 12 ظهرا. مفتوح.

• **Ministerios Profeticos Palabra:** 1-804-216-0399; 1827A Seminole Trail

• **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. 3rd Wed/mo.

يجب أن تكون مقيم في غرب البامارل Western Albemarle. مفتوح؛ اتصل برقم 979-4490 للطلب.

• **Thomas Jefferson Memorial Church:** 717 Rugby Rd.

أول جمعة / شهرًا 9-11 صباحًا (تسجيل الدخول بحلول الساعة 10 صباحًا). مفتوح ، اتصل برقم 293-8179 للطلب.

• **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St.

الأربعاء بعد الظهر والسبت صباحا. مفتوح؛ اتصل برقم 249-5691 للطلب.

• **Bethany Seventh Day Adventist:** 401 Harris Rd.

السبت الثالث من كل شهر ، 1:30-2 مساءً. ابعث ارسالية / اتصل برقم 904-553-5167 للطلب قبل أسبوع ؛ التسليم (Charlottesville فقط) أو بالسيارة.

• **Eden Ministries:** 2999 Merrie Meadows Ln, Keswick.

أول سبت من كل شهر 9 صباحا- 12 ظهرا. اتصل برقم 973-4068 لتحديد مواعيد أخرى.

خدمات توصيل الطعام والبقالة

• **Social Distance Delivery:**

توصيل مجاني للبقالة. اطلب على الصفحة الالكترونية socialdistancedelivery.org

• **JABA Home Delivered Meals:** 817-5253.

للأشخاص ذوي الدخل المنخفض < 60 سنة غير قادرين على إعداد وجبات الطعام. اتصل لتحديد الأهلية.

• **Meals on Wheels:** 293-4364.

تسليم وجبات لمدة أسبوعين للأفراد الغير قادرين على مغادرة المنزل. التسليم التالي هو 5/28 (كل شهرين). اتصل أو تقدم بطلبك عبر الإنترنت.

للأطفال

• **Albemarle County & Cville City**

تقديم وجبة الإفطار والغداء لأي طفل دون سن 18 عامًا حتى 5 يونيو. راجع مواقع الويب لجدول الاستلام والاستفسار عن المواقع.